



Doula Opleiding

In Bloei

Informatiebrochure Doula opleiding In Bloei klassikaal 2021-2022

Een introductie op visie en missie, inhoud van de lessen, mentorschapsprogramma, opleidingsstructuur en de kerndoelen waarmee gewerkt wordt.

V1.2

Inhoudsopgave

INHOUDSOPGAVE.....	1
INLEIDING	2
MISSIE EN VISIE VAN IN BLOEI	3
<i>MISSIE VAN IN BLOEI</i>	3
<i>VISIE</i>	3
<i>DOULA BÉN JE</i>	3
<i>KENNIS ÉN EIGEN PROCES.....</i>	3
DE KLASSIKALE OPLEIDING.....	4
<i>Klassikaal is samen optrekken, verbinding en groepssupport</i>	4
<i>Warme contacten.....</i>	4
<i>OPLEIDINGSLOCATIES</i>	4
DOCENTEN EN MENTOREN	5
DOCENTEN.....	5
<i>DIVERSE OPLEIDERS</i>	5
MENTOREN	6
<i>Mentorschapsprogramma.....</i>	8
<i>Groei en bloeiprogramma</i>	8
OPLEIDINGSPROGRAMMA.....	9
<i> Globale indeling van onderwerpen die aan de orde komen:.....</i>	9
<i>Stages.....</i>	10
<i>OPLEIDINGSDUUR.....</i>	10
<i>Let op! Eén opleiding!</i>	10
CERTIFICERING	10
<i>OPLEIDINGSEISEN.....</i>	10
<i>BEDRIJFSWEEKEND</i>	11
STUDIEMATERIAAL EN LITERATUURLIJST.....	12
<i>Studie materiaal.....</i>	12
<i>Digitaal studiemateriaal</i>	12
<i>Literatuurlijst.....</i>	12
PRAKTISCHE INFORMATIE.....	13
<i>Vooropleiding.....</i>	13
<i>Locatie</i>	13
<i>Lesdagen en tijden</i>	13
<i>Verzorging.....</i>	13
<i>Kosten.....</i>	13
TENSLLOTTE.....	14

Inleiding

Beste lezer,

Fijn dat je belangstelling hebt voor het beroep van Doula en voor onze doula opleiding.

Dit is de informatiebrochure van de **klassikale** opleiding van Doula opleiding In Bloei.

Hierin vind je een beschrijving van deze opleiding: je vindt onder meer informatie over de missie en visie van de opleiding, een globale omschrijving van de lesinhoud per dag en een uitleg van het mentorschap programma, de stages, de opleidingseisen en de certificering. Tenslotte vind je nog wat praktische informatie, waaronder de literatuurlijst.

Mocht je hierna nog vragen hebben, stuur dan een berichtje naar info@doulaopleidinginbloei.nl of neem contact op via whatsapp of telefoon op 06-14197620.

Warme groet,
Farola Dumont
Hoofd opleiding In Bloei

Missie en visie van In Bloei

Missie van In Bloei

Wij bieden vrouwen, die gepassioneerd zijn over geboorte, handvatten en ondersteuning om van hun passie hun beroep te maken.

Visie

Ieder gezin verdient de best mogelijke start. Door de aanstaande moeder in haar kracht te zetten met objectieve informatie en ondersteuning voor, tijdens en na de geboorte dragen doula's bij aan een zachte landing voor baby, een moeder vol zelfvertrouwen en een positieve ervaring voor de partner.

De opzet van doula opleiding In Bloei is gebaseerd op de visie, dat iedere student uniek is. Een doula heeft onder meer levenservaring en wijsheden, mogelijk al (vele) vooropleidingen of jaren ervaring als moeder. Jouw ervaring, talenten en kwaliteiten maken dat je als mens gegroeid bent. Jouw eigen ervaringen rondom geboorte en de verhalen, waarmee je opgegroeid bent, beïnvloeden in belangrijke mate de manier waarop je kijkt naar zwangerschap en geboorte.

Doula b n je

Er is geen ander beroep waarin je zoveel van jezelf meeneemt als dit, je hebt immers een echt doulahart nodig om dit werk te kunnen doen. Wie jij bent als mens bepaalt grotendeels wat je meebrengt naar de ouders en gezinnen die je ondersteunt.

Kennis  n eigen proces

Om een student volledig in haar groeiproces tot doula te kunnen ondersteunen is er een combinatie nodig van persoonlijke ondersteuning (dus ondersteuning op maat) en het opdoen van kennis en informatie, waarbij je juist in een groep van en met elkaar kunt leren.

*We hebben een ondersteuningsprogramma opgezet met 7 eigenschappen voor een succesvolle doula en zo is *In Bloei* ontstaan.*

In. B.l.o.e.i.

Integer. Betrouwbaar. Loyaal. Ondernemend.

Eerlijk. Inventief.

De klassikale opleiding

Iedereen is anders, uniek. Iedereen heeft ook zijn eigen mogelijkheden, en dus ook een eigen leerstrategie. Sommige mensen houden van samen met een groep optrekken, en veel mondelinge informatie. Andere mensen zijn individueel ingesteld en vinden online leren een prima vorm.

Klassikaal is samen optrekken, verbinding en groepssupport

Samen optrekken kan enorm stimulerend werken. Je passie delen, ervaringen uitwisselen en elkaar bevragen zorgen voor verdieping en verbinding.

Uitwisselen, samen groeien, samen lachen en soms even samen huilen: je persoonlijke én professionele ontwikkeling is er bij gebaat! Dus zoek je een fijne groep met warme docenten, mentoren én collega-studenten dan is de klassikale opleiding helemaal geschikt voor jou.

Warme contacten

Naast de “live” contacten in de groep is er voor jou een warme groep waar je (geïnitieerd via Facebook) mee op kunt trekken. En natuurlijk vooral de docenten en mentoren, waar je ook “live” en via diverse media contact mee zult hebben.

Opleidingslocaties

Doula opleiding In Bloei heeft 2 locaties, één in Rotterdam en één in Arnhem. Op de locatie in Arnhem start de opleiding in maart 2021 en in Rotterdam start in september 2021.

Docenten en mentoren

Alle docenten en mentoren die betrokken zijn bij de opleiding zijn zelf doula, hebben ruime ervaring met begeleiding bij geboortes en een succesvolle doulapraktijk. Wij staan midden in het werkveld en blijven ons ontwikkelen en bijscholen omdat het halen van je diploma als doula net is als de geboorte, pas het begin van je ontwikkelingsreis, geen eindbestemming.

Docenten

Vaste opleiders zijn:



Farola Dumont

Doula Farola is een gedreven doula, en een enthousiast ondernemer. Zij is de oprichter/eigenaar en drijvende kracht achter doula opleiding In Bloei.

Naast doula en (online- en klassikaal) opleider is zij postpartum doula, zwangerschaps(yoga)docent, geboortefotografe. Van huis uit is zij dramatherapeut, en tevens Girls' Talk trainer en vooral ook: moeder.

Docent, mentor en klachtenpersoon bij Doula opleiding In Bloei

Sophie Bos

Doula Sophie is een geboren ondernemer, uiteraard doula, en zwangerschapsdocent, en geboortefotografe. Zij is mede oprichter van Birth in Holland en moeder van 3 zonen.

Mentor en docent bij Doula opleiding In Bloei



Diverse opleiders

Naast de vaste opleiders worden er soms, afhankelijk van de inhoud van de opleidingsdag, door diverse docenten/doula's onderwerp-specifieke bijdragen geleverd.

Mentoren



Deirdre Donoghue

Deirdre is een gepassioneerde doula, tevens kunstenaar, moeder en academisch onderzoeker naar moederschap. Zij is oprichter van stichting 'm/other voices' en 'de legacy of love doula's'.

Mentor bij Doula opleiding in Bloei

Malua te Lintelo

Malua is fulltime doula en docent Samen Bevallen. Voorheen was zijn werkzaam als fysiotherapeut.

Mentor bij Doula opleiding In Bloei



Debbie Tol

Debbie is een dankbare moeder van twee zoontjes, doula, en geeft zwangerschapscursussen voor twee handen op één buik.

Mentor bij Doula opleiding In Bloei

Mandy Brummel

Een gepassioneerde doula, ondernemer, zwangerschaps-Docent en moeder.

Voorheen was zij werkzaam als hormoonbalans coach en stresscounselor.

Mentor bij Doula opleiding In Bloei





Marije Rotmans

*Bevlogen moeder van drie.
Zij is doula en gastouder.*

Mentor bij Doula opleiding In Bloei

Geneviève Roeffen

*Geneviève is moeder van twee zoontjes en een dochter.
Daarnaast is zij gepassioneerd birth & bereavement doula.
Voorheen was zij werkzaam als sociotherapeut.*

Mentor bij Doula opleiding In Bloei



Anouk Sikkens

*Anouk is een doula in het noorden van Nederland, tevens houdt ze zich bezig met zwangerschapsmassage, borstvoeding en dragen.
Daarnaast is ze moeder van 3 kinderen.*

Mentor bij Doula opleiding In Bloei

Mentorschapsprogramma

Iedere student krijgt vanaf de eerste lesdag een vaste mentor- en stagebegeleider toegewezen. Vanaf dag 1 kan je dus aan je mentor je eventuele (stage)vragen al stellen.

Groei en bloeiprogramma

De opleiding kent een uniek leerprogramma, met veel aandacht voor vakkennis, maar ook voor jouw persoonlijke groei

Op het derde opleidingsweekend maak je persoonlijk kennis met je mentor en stel je persoonlijke- en doula(vak)-specifieke leerdoelen op. Tevens worden dan intervisie groepjes samengesteld.

Gedurende de opleiding worden doelen geëvalueerd en bijgesteld op basis van opgedane kennis en (stage)ervaring. Bij het afronden van de stages en opleiding krijg je feedback over het gelopen proces en aandachtspunten voor je verder ontwikkelingsproces. Want ook als gecertificeerd doula blijf je ontwikkelen en bijleren.

Opleidingsprogramma

De doula opleiding klassikaal omvat 13 lesdagen, van half 10 tot 5.

De lesdagen zijn steeds een aaneengesloten vrijdag en zaterdag in de maand (m.u.v. december, wanneer er één enkele dag is). Het bedrijfsweekend in maart of november is integraal onderdeel van de opleiding.

De lesdagen hebben een workshopachtig karakter, met een gebalanceerde afwisseling tussen theorie en praktijk.

Elke lesdag wordt begonnen met een oefening, die gericht is op zelfontwikkeling/bewustzijn. De dag wordt afgesloten met een verbindende oefening.

Globale indeling van onderwerpen die aan de orde komen:

- Kennismaking en je motivatie
- Rol en eigenschappen van een doula
- Fysiologie van een baring en welke stadia zijn er
- Communicatie 1: Omgang met medische zorgverleners & gesprekken met cliënten in de zwangerschap
- Baringshoudingen
- De stages
- Intervisie en mentor
- Pathologie: Niet vorderende ontsluiting/ plateaus en moeilijke situaties
- Pijnstilling
- Praktische massages
- Emotionele ondersteuning
- Hormonen
- Communicatie 2: Informed consent, Geboortepan
- Ondersteuning en Handvatten voor partner
- Self-care
- Communicatie 3: Geboorteverslag
- Na-traject, Het gouden uur
- Stuitligging
- Overtijdsbehandeling
- Rollenspellen
- Bijzondere situaties

Stages

Van de doula-in-opleiding wordt verwacht dat zij 3 stages loopt. Je regelt de stages zelf en maakt daar verslagen van, die door je mentor beoordeeld zullen worden.

Vanaf de 4^e les kan je stage gaan lopen.

Je zorgt zelf voor stage-plaatsen.

Beknopte uitleg stages

- *Na het eerste weekend mag er een eerste “observerende” stage gelopen worden.*
- *Tussen deze en de volgende stage zit 10 weken*
- *In totaal loop je volledige stages, waarbij minimaal 1 thuis/geboortecentrum bevalling en 1 ziekenhuis bevalling*

Opleidingsduur

De totale opleidingsduur is afhankelijk van de afronding van de stages. De gemiddelde opleidingsduur komt daarmee op een jaar.

De studiebelasting is ongeveer 16 uur per maand.

Let op! Eén opleiding!

Wees je er van bewust, dat je je voor één specifieke opleiding inschrijft, nl. de klassikale opleiding die start in het jaar waarvoor je je hebt opgegeven. Bij de bevestiging van je inschrijving staat duidelijk vermeld waarvoor je je hebt ingeschreven. Je kunt dus niet zomaar (geheel of gedeeltelijk) overstappen naar een andere/latere opleiding(sgroep), of lessen later inhalen.

Certificering

Opleidingseisen

- *Je dient tenminste **90% *** van de lessen gevolgd te hebben.*
- *Je volgt het groei- en bloeiprogramma en laat daarin je vooruitgang zien.*
- *Er wordt van je verwacht dat je als zelfstandig doula-in-opleiding minimaal 3 stagebevallingen bijwoont. Waar je natuurlijk ook een verslag van maakt, dat door je mentor beoordeeld wordt.*
- *Je levert een eindproduct in de vorm van een geboortecursus of een online toets.*
- *Vanaf de eerste lesdag gerekend krijgt je nog 18 maanden om je stages af te ronden. ***

Om gecertificeerd Doula te worden vindt er een beoordeling plaats op drie gebieden:

- *Persoonlijke ontwikkeling: rol en deelname lessen, zelfreflectie; het Groei- en bloeiprogramma.*
- *Beroepspraktijk: 3 succesvol afgeronde stages, voldoende ondersteuning-ervaring en uren.*
- *Inhoudelijke kennis: die wordt getoetst middels een digitale eindtoets of een zelf geschreven geboortecursus.*

Je wordt dus beoordeeld op:

- *Je aanwezigheid en rol bij de lessen.*
- *Je vorderingen in het groei-en bloeiprogramma.*
- *De stages.*
- *Je bijdragen in de besloten Facebookgroep.*
- *Het eindproduct.*

** t.a.v. de **90% aanwezigheid** geldt dat het eerste weekend en de massage dag (dag 7) **nooit gemist** mogen worden. Van de andere lesdagen mag er dus wel één gemist worden. Deze dag kan tegen een meerprijs online ingehaald worden.*

*** t.a.v de **totale studieduur** geldt dat die in bijzondere omstandigheden éénmalig verlengd kan worden met maximaal 3 maanden **óf** in geval van een zwangerschap met 4 maanden. Wel kan mogelijk in deze periode het mentorschap opgeschort worden en kan nadien een andere mentor toegewezen worden.*

Bedrijfsweekend

Eén maal per jaar vindt een bedrijfsweekend (ook wel bizz-weekend genoemd) plaats. Zie [praktische info](#) voor het eerstvolgende weekend. Dit weekend is bedoeld voor studenten van In Bloei, maar is ook toegankelijk voor niet-studenten of studenten of afgestudeerde doula's van andere opleidingen aan deelnemen.

In deze dagen wordt onder meer aandacht besteed aan het leren hoe jij jouw ideale klant vindt en je praktijk een goede start geeft. Je gaat tenslotte ook een bedrijf runnen, dus zakelijke aspecten ontbreken niet in de opleiding.

Op beide dagen krijg je tools om van jouw praktijk een blóeiende praktijk te maken, waar je ook van kunt leven en daarom zeker een aanrader voor ieder een professioneel bedrijf wil starten.

Studiemateriaal en literatuurlijst

Studie materiaal

Alle lesstof wordt aan de hand van hand-outs en/of readers en/of digitaal beschikbaar gesteld voor studenten.

Digitaal studiemateriaal

Voor studenten die daar prijs op stellen is tegen een extra bedrag van €150,- per jaar toegang tot al het studiemateriaal toegankelijk. Fijn om zaken na te lezen en om bij te blijven.

Literatuurlijst

Verplichte literatuur

Het doula boek - M.H. Klaus en J.H. Kennel (Nederlands of Engels)

The birth partner - P. Simkin

Basisprincipes van communicatie - K. Wietzema en P. Jansen

Ina May's guide to childbirth - I. May Gaskin

Positief over bevallen - M. Hill

Aanbevolen literatuur

The heart of the doula - A. Gilliland

The labour progress handbook - P. Simkin

Heart and Hands - E. Davis

Vrije geboorte - A.M. Korteweg

Genieten van je bevalling - E. Davis en D. Pascali- Bonaro

When survivors give birth - P. Simkin

Birth from within - P. England en R. Horowitz

Gentle birth, gentle mothering - S. Buckely

Praktische informatie

Vooropleiding

Voor de opleiding wordt een HBO-werk-en denkniveau gevraagd. Dit is nodig om de inhoud goed te kunnen volgen. Een voorafgaande HBO-opleiding is niet verplicht.

Locatie

De doula opleiding vindt plaats aan de Dillenburgstraat 11b in Rotterdam.

Lesdagen en tijden

2021: 10 en 11 september; 8 en 9 oktober; 5 en 6 november; 10 december.

2022: 7 en 8 januari; 4 en 5 februari; 18 en 19 maart (bedrijfsdagen); 8 en 9 april.

De dagen zijn van 09.30 – 16.30 uur.

Verzorging

Wij zorgen voor **koffie en thee** met iets lekkers erbij.

De lunches zijn “**potluck**”. (tenzij anders aangegeven). Daarvoor vragen we je óf zelf een lunchpakket mee te brengen (vooral handig als je een speciaal dieet volgt), óf iets om met elkaar te delen. We maken dan een buffet, zodat we samen van een heerlijke lunch kunnen genieten.

PS Zolang er specifieke maatregelen rond het coronavirus van kracht zijn vragen we iedereen een lunch voor zichzelf mee te brengen!

Kosten

Alle informatie over de kosten en betalingsvoorwaarden vind je [hier](#). (of zie op de website onder contact)

Bij inschrijving is altijd een bedrag van €450,- aan inschrijfkosten verschuldigd. Dit bedrag is niet restitueerbaar. Betaling in termijnen is mogelijk. Zie voor alle informatie over de kosten de website bij [Kosten en betalingsvoorwaarden](#). (of zie op de website onder contact).

Tenslotte

Doula opleiding In Bloei biedt je in een opleidingstraject van ongeveer een jaar een mooie beroepsopleiding en stelt je daarmee in staat van je passie jouw beroep te maken.

Je bent van harte welkom bij onze opleiding. Je kunt je inschrijven via [deze link](#).

Voor eventuele overige vragen kan je bij ons terecht via een mail aan info@doulaopleidinginbloei.nl

*Warme groeten van
het In Bloei Team*